

Jaarverslag Odensehuis Den Helder 2024

Inleiding

In dit verslag kijkt Odensehuis Den Helder terug op een jaar dat een wat moeizaam begin kende, maar eindigde met een veelbelovende decembermaand. Als bijlage vindt u het uitgebreide jaaroverzicht waarvan wij hieronder de belangrijkste punten samenvatten. Ook ons financieel jaarverslag is separaat bijgevoegd.

Gelukkig konden wij ook dit jaar weer diverse donaties in ontvangst nemen en droegen ook de deelnemers bij aan een deel van de kosten voor b.v. de lunch. De financiële armslag blijft echter een blijvende bron van zorg. De beperkte uren die de coördinator in kan zetten voor de broodnodige externe contacten, de werving van nieuwe deelnemers, onze zichtbaarheid in de media: dit alles draagt niet bij aan de door ons beoogde groei. De landelijke cijfers wijzen uit, dat er ook in onze stad meer mensen gebruik van ons Odensehuis zouden kunnen maken.

Door de vele beperkingen de afgelopen jaren, zullen wij nog veel werk moeten verzetten om onze doelstellingen waar te maken. Het besef dat de noodzaak er is en de doelgroep alleen maar toeneemt, maakt dat wij ons blijven inzetten voor het Odensehuis Den Helder, haar deelnemers en vrijwilligers.

Daarbij blijft hulp van velen uit overheden en samenleving onverminderd noodzakelijk. We hopen met dit verslag onze inzet en deze noodzaak te kunnen benadrukken.

Wij wensen u leesplezier en zijn uiteraard altijd bereikbaar voor verdere toelichting,

B. Fritzsche

Voorzitter

Bestuur, coördinator, vrijwilligers

Door het vertrek van de coördinator Dhr. C. Veenstra per 1 april begon 2024 wat lastig. Gelukkig vonden wij in mevrouw C. Kramer een enthousiaste, actieve en ervaren coördinator, die voortvarend de verschillende taken oppakte en verderbracht. Na een proefmaand in september is zij per 1 oktober is als zpp-er aangesteld ten behoeve van de relevante projectwerkzaamheden rond de coördinatie.

Tijdens een tweetal overleggen tussen bestuur, coördinator en vrijwilligers is in het najaar een werkdocument met doelstellingen en praktische zaken en afspraken besproken en afgerond. Daarmee committeerde iedereen zich aan een eenduidige werkwijze op de verschillende middagen en werd de afstemming en communicatie geborgd.

Sinds september is ons bestuur versterkt. Mevr. P. Rümke-Gemmeke wil haar medische achtergrond en ruime ervaring in de geriatrische problematiek inzetten voor de relevante contacten in de dementieketen.

Er waren in 2024 naast het bestuur in totaal 15 vrijwilligers actief voor Odensehuis Den Helder, en één hulphond.



Deelnemers

Het jaar begon met ca 20 regelmatige bezoekers. Een aantal stopte met de bezoeken vanwege verhuizing naar een intramurale instelling of andere begeleiding. Door nieuwe aanwas in de twee helft van het jaar sloten wij december af met 15-20 deelnemers per bezoekmoment.

Contacten van het Odensehuis met o.a. GGZ-NHN, de Alzheimerstichting, training Sociale Benadering van Dementie, Mee & de Wering en IVC, resulteerde in diverse nieuwe deelnemers. Tevens zorgden de deelnemers zelf voor nieuwe aanwas. Af en toe komen er ook "losse" bezoekers mee tijdens een activiteit.

Activiteiten deelnemers

Het Odensehuis Den Helder heeft ook in 2024 de reguliere inloop op de dinsdag- en donderdagmiddag met lunch georganiseerd.

Het nieuwe biljart is tijdens deze middagen zeer populair, vooral bij de mannelijke bezoekers. Daarnaast wordt er regelmatig botanisch getekend, geknutseld en zijn er allerlei andere spellen samen gedaan. Vanzelfsprekend was er daarnaast veel ruimte voor onderling gesprek over de eigen ervaringen en andere dagelijkse gebeurtenissen.

Bijzondere activiteiten waren er ook.

Zo trad in maart Jeroen Gmelich op met zijn liedjes.

Ook in maart was er voor de bezoekers, vrijwilligers én mantelzorgers een voorstelling 'De Wonderbaarlijke Reis van Fi'. Deze productie van stichting de Koffer toonde een komisch en indringend onderzoek naar vastzitten, overgave en de zoektocht naar jezelf opnieuw uitvinden.

Rond feestdagen als Sinterklaas en Kerst werden er feestelijke middagen georganiseerd met elkaar.

Workshops en trainingen

In april en mei was er een training voor de vrijwilligers over hoe om te gaan met mensen met dementie.

In de winter en het voorjaar van 2024 heeft Sportservice een aantal keren cognitieve fitness t.b.v. een goede oog-hand- coördinatie gegeven.

In de zomer is deze activiteit opgepakt door een vrijwilliger, die dit elke veertien dagen verzorgt.

Voor een pilottraining Sociale Benadering van Dementie bezocht de coördinator dit najaar vijf bijeenkomsten met relevante partners zorg en welzijn uit heel Noord-Holland.

PR en naamsbekendheid

Via verschillende artikelen en advertenties in Seniorenkrant, Gemeentegids, 60+ magazine KBO Noord-Holland, het kerkblad 'Een' en het verspreiden van flyers, en onze aanwezigheid bij onder andere de Seniorenbeurs, bleven wij werken aan een grotere bekendheid van Odensehuis Den Helder, daarbij onze beperkte financiële middelen zo optimaal mogelijk inzetten. Voor een aangepaste flyer en actuele artikelen maakte en sponsorde Peter van Aalst voor ons foto's.

Onze Facebook-pagina werd met enige regelmaat voorzien van nieuwe input. De internetpagina werd ontwikkeld ter verbetering van de leesbaarheid.

Op 21 september op Wereld Alzheimer-dag vond er in School 7 een lezing plaats door schrijver Sybren Kalkman over zijn ervaringen als mantelzorger met dementie. Tijdens de jaarlijkse Seniorenbeurs op 1 oktober werd onze stand goed bezocht en werden er vele nieuwe contacten gelegd en oude aangehaald. Een goed moment ook voor onze nieuwe coördinator zich bij diverse organisaties te introduceren. Er kwamen niet alleen geïnteresseerden voor onze inloopmiddagen uit voort, maar ook nieuwe vrijwilligers.

Op 17 december werd er voor 100 aanwezigen bij Indische seniorenvereniging Pelita uitleg geven over het Odensehuis.



Contacten met het netwerk

Hoewel wij ervaren dat het dementienetwerk nog niet volledig ontwikkeld is, waren er veel overleggen.

Er is overlegd met mogelijke aanbieders van activerende activiteiten, zoals Triade, de Kunstuitleen, Bernadette Palsma van het BorduurBuur Project, dichter Odile Schmidt en de Helderse Historische Vereniging.

Eind november is beleidsmedewerker Brenda van der Wel op bezoek geweest ter voorbereiding van een breder overleg in 2025 met alle relevante ketenpartners.

Vanwege het vijfjarig bestaan in januari 2025 is een aantal activiteiten met deze partijen ingepland. Voor deze activiteiten is er gesproken met het VSB-fonds en comité 4 en 5 mei Den Helder. Er zijn twee projectaanvragen gedaan t.b.v. een expositie-ontwikkeling en opening/vrijheidsmaaltijd op 6 mei en een Summerschool in de zomervakantie in juli rond cultuur en 80 jaar Vrijheid.

Pand

Er zijn de nodige stappen gezet door onze pandeigenaar om het pand, na het aanbrengen van een duurzame verlichting, begin 2025 te voorzien van zonnepanelen, om zo het energieverbruik en daarmee de kosten verder omlaag te brengen.

Vrijwilligers zorgden ervoor dat ook de buitenruimte aandacht kreeg.

